

《「生命熱線」為生命打氣系列 —— 同行篇》心意卡

生命熱線於 2008 年開展了「釋心同行」—— 自殺者親友支援計劃，旨在透過專業輔導及定期舉辦的同路人互助小組，紓緩自殺者親友的哀傷及支援他們走出至親自殺離世的陰霾。

有時想好好安慰處於低潮的身邊人，卻又不知道「說甚麼」才能向所愛的人表達剛剛好的關心？

我們於 2019 年進行了一項對自殺者家屬的問卷調查，發現他們最需要的是「同行」及「被理解」。因此，我們把 10 句他們最想聽到的說話，配合 10 幅來自服務使用者用心設計的圖畫，印製成一套十款充滿暖意的心意卡。

印製《「生命熱線」為生命打氣系列 —— 同行篇》心意卡，旨在鼓勵大眾多表達對身邊人的關懷，為處於低潮的人送上適切的慰問及祝福，為生命打打氣！希望讓親友在傷痛時，仍然有力量去面對各樣的轉變和作出調適。

如有興趣收到心意卡的人士/機構/學校/團體，請填妥以下表格，連同寫上回郵地址的A5公文袋一個，並在公文袋上貼上\$5郵票，寄往：香港九龍協調道郵政信箱83350號，信封請註明「免費索取心意卡」，便可索取兩套；如欲索取三套或以上，請與中心職員聯絡；數量有限，送完即止。

如有查詢，請致電 2382 2737 或傳真 2382 2004 與我們聯絡。

《「生命熱線」為生命打系列 —— 同行篇》心意卡 免費索取申請表格

姓名／機構名稱：_____

聯絡人姓名：_____ [職銜] _____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

收件人姓名：_____

寄往地址：_____

請於內加上✓號：

數量	索取方法
<input type="checkbox"/> 2 套	附上A5公文袋連郵費\$5
<input type="checkbox"/> 3 套或()套	請與中心職員聯絡 (郵寄/派員前往中心領取)

本會將會使用上述資料與閣下保持聯絡，定期介紹「生命熱線」的活動和最新消息。一切資料，絕對保密。如閣下不願繼續收到「生命熱線」的活動資料，請於方格內加上✓號：

《職員專用》

經手人：_____ 日期：_____

(心意卡款式請轉後頁)

正面

背面



*一套大卡(100mmX149mm)，一套細卡(82mmX57mm)，共兩套。每套卡有 10 款。