

釋心同行－自殺者親友支援計劃

個案轉介指引 (供社區人士)

根據有關研究，每位自殺人士，保守估計會為 6 位與其有密切關係的人帶來創傷，當中包括父母、子女、配偶、兄弟姊妹、親友、甚至同學及同事等。本港每年有超過 1,000 宗自殺個案，因此每年便至少有 6000-8000 位自殺者親友受到影響。

這些親友個別會感到自責、孤單、傷心、憤怒、羞恥、被遺棄等，對心理、生理及社交或會構成嚴重影響。因此，他們極需支援和關懷來過渡哀傷、適應新生活並重整其生命的意義。有見及此，在李家傑珍惜生命基金的支持下，生命熱線於二零零八年四月起推出釋心同行－自殺者親友支援計劃，旨在為自殺者親友提供專業及益友的支援，服務包括個案輔導、互助小組及義工計劃等。

甚麼人可以接受「釋心同行－自殺者親友支援計劃」的服務？

四歲或以上，曾有親屬或朋友因自殺離世之人仕（下稱自殺者親友）。

怎樣申請？

- 1/ 自殺者親友可親身致電本計劃，向職員查詢/預約輔導服務；
- 2/ 若自殺者親友正被非/政府社會服務單位專業人員跟進的話，則須由個案經理(case manager)作出個案轉介；
- 3/ 自殺者親友可經一般服務單位轉介接受服務。

甚麼單位可作出個案轉介？

社會福利署、非政府社會服務單位、政府或非政府醫療服務單位、宗教團體、幼稚園及中小學、各級議員辦事處、註冊慈善及居民組織。

怎樣作出轉介？

上述單位之社工/醫護人員/輔導員/神職人員/教職員/各級議員/理事，可填妥轉介表格（見附件）並傳真(2382 2004)或寄回本計劃辦事處。遇有任何疑問，歡迎隨時與我們聯絡。

作為轉介者，有甚麼地方需要留意呢？

作為轉介者，有以下各項需作留意：

1. 轉介者需確認被轉介人士(案主)知悉是項轉介並願意接受服務，而本計劃之職員將直接與其聯絡；
2. 在接獲有關轉介後，本計劃職員將回電確認，如有需要，更會就有被轉介人士(案主)的資料跟轉介者澄清及討論；
3. 本計劃會安排被轉介人士(案主)進行評估面談，以確認需要，並安排接受輔導／小組或轉介予其他服務，而有關的評估結果在有需要時將會跟轉介者商討；
4. 為協助評估中能更透切地認知被轉介人士(案主)的處境，轉介者需盡量提供被轉介人士(案主)的相關資料（見轉介表格）供本計劃參考。

除「輔導服務」外，還有甚麼服務？

轉介者亦可鼓勵自殺者親友參加本計劃舉辦的同路人互助小組或義工培訓活動，與同路人共渡哀傷，重建正向生命。

聯絡我們

如就本指引及「釋心同行－自殺者親友支援計劃」有任何查詢或意見，歡迎跟我們聯絡。

電話：2382 2737

傳真：2382 2004

電郵：survivor@sps.org.hk

網址：www.sps.org.hk

(二零一零年十二月二十日)